



NED. VER. VOOR LUCHTBESCHERMING  
AFD. 'S-GRAVENHAGE  
SWEELINCKSTRAAT 25 - TEL. 392250\*  
GIRO 206000

---

## KORTE INHOUD VAN DEN CURSUS E. H. B. L. (EERSTE HULP BIJ LUCHTGEVAAR)

---

Er zijn drie beginselen, die in acht genomen moeten worden, te weten:

- 1. Blijf kalm en word niet zenuwachtig**, want dan ontstaat paniekstemming, die nog veel gevaarlijker kan zijn dan de luchtaanval.
- 2. Doe niet meer dan hoogst noodzakelijk is.**
- 3. Draagt den patient niet naar een andere plaats, als het niet hoog noodig is.**

Er zijn 4 gevallen, waarbij directe hulp noodzakelijk is, en wel bij.

- a. Een slagaderlijke bloeding.** Dit is een bloeding, waarbij het bloed regelmatig (bij elken polsslag) uit den wond spuit. Tot stelping der bloeding: de wond met zuiver gaas of schoone zakdoek, uit het midden van een stapeltje uit de linnenkast genomen, bedekken en dan met platte hand, vuist of 2 duimen stevig drukken. Moet men zelf deskundige hulp halen, en is men dus gedwongen den patient te verlaten, dan legt men, als de verwonding aan een der ledematen zit, een knevelverband aan; echter nooit langer dan drie kwartier.
- b. Brandwonden.** Als de kleeen nog in brand staan: den patient op den grond rollen met een jas of deken over hem heen. Dan zoo spoedig mogelijk met water overgieten. Daarna kleeen voorzichtig uittrekken, en de brandwonden met zuiver gaas, of brandwindsel bedekken.
- c. Mosterdgasbesmetting.** Eerst zelf rubberhandschoenen aantrekken, of op andere wijze zichzelf beveiligen. De plekken welke met mosterdgas zijn besmet bedekken met een mengsel van chloorkalk en magnesiumcarbonaat (gelijke gewichtsdeelen) gedurende een kwartier. Beter is in plaats van chloorkalk caporiet te nemen met magnesiumcarbonaat (verh. 1 : 2). Dan kleedt patient zich uit, en wordt met zachte zeep en lauw water voorzichtig gewasschen. De kleeen niet aanraken.
- d. Borst- en buikverwondingen.** Als dezen door de huid en spieren tot in de holten doorloopen, dan zorgen, dat patient zoo spoedig mogelijk deskundige hulp krijgt.

Bij alle andere gevallen wordt niets of weinig gedaan.

Een huidwond, die niet erg bloed, kan men met een zuiver gaasje (zie boven) bedekken.

Bij toestanden van bewusteloosheid, die het gevolg kunnen zijn van flauwte, hersenschudding, schedelbreuk, beroerte, epileptisch toeval of zenuwtoeval, niets doen. Is patient bleek, dan plat leggen; is de gelaatskleur hoog rood, dan in half zittende houding brengen. Slaat en trapt de patient, dan door kussens en jassen of dekens zorgen, dat hij zich niet verwondt.

Bij kneuzing, verstuiking, ontwrichting of beenbreuk, niets doen. Hoogstens, als patient in pijnlijke houding ligt, hem iets gemakkelijker neerleggen.

Het voornaamste is:

**KALM BLIJVEN EN NIETS MEER DOEN DAN HOOGST**

**NOODZAKELIJK IS.**

Het verdient aanbeveling een verbandkist in huis te hebben, zooals de Vereeniging voor Pharmacie heeft aanbevolen. Hierin bevinden zich o.a.: windsels, pleister, zuiver gaas, driekante doek, chloorkalk.

Hun, die een gas-verbanddoos wenschen, wordt het volgende geadviseerd.

Er bestaat in den handel een doos, genaamd N.M.P., welke verkrijgbaar is voor f 2.25. Zij, die niet in staat zijn deze som daarvoor beschikbaar te stellen, kunnen op goedkoopere wijze een gas-verbanddoos samenstellen.

Daartoe wordt aangeraden het volgende aan te schaffen:

1. Een sigarenkistje.
2. Een pakje watten van 10 gram.
3. 4 hydrophile-gaasjes 16/16.
4. Een gebruikt laken, versneden tot 3 windsels van 5 cM. en 3 windsels van 8 cM. breed en de rest tot driekante doeken van ongeveer  $120 \times 85$  cM.
5. Een 100 gram fleschje, waarin 1 gram natriumbicarbonaat.
6. Een wijdmondich 100 gram fleschje met een mengsel van 10 gram caporiet en 20 gram magnesiumcarbonaat.

Het fleschje met natriumbicarbonaat moet vlak voor het gebruik met leidingwater worden gevuld. Deze oplossing dient voor oogwassing. Waar deze oplossing na eenigen tijd troebel wordt, moet na eenmaal gebruik de rest worden weggegooid, het fleschje gedroogd en dan weer met 1 gram poeder worden gevuld.

Het fleschje met caporiet en magnesiumcarbonaat moet goed zijn afgesloten met lak, omdat de caporiet chloor ontwikkelt, dat den verderen inhoud van het kistje zou aantasten. Dit poedermengsel dient als anti-mosterdgaspoeder. Het moet droog worden gebruikt. De stoffen onder 2, 3, 5 en 6 genoemd, zijn dank zij de welwillende medewerking der apothekers, in elke apotheek te verkrijgen tegen de somma van 35 ct., exclusief de flesschen.